Dzienniczek do kontroli leczenia

Zapisuj obserwacje własnymi słowami i zabierz notatkę na konsultację. Wpis dotyczący leku odzwierciedla otrzymane zalecenie; ta karta nie wyznacza dawkowania.

Okres obserwacji: od ..... do .....

Data / pora	Samopoczucie lub objawy	Stosowane leki zgodnie z zaleceniem	Istotne zdarzenie / wątpliwość	Pytanie na kontrolę

Na konsultacji zapytaj, jak oceniać efekt leczenia, czego się spodziewać i kiedy omówić kolejną kontrolę. Dzienniczek pomaga przedstawić obserwacje; nie zastępuje kontaktu z lekarzem.