Przed konsultacją

Zbierz najważniejsze informacje w jednym miejscu. Wpisz to, co wiesz; brakujące sprawy oznacz do wyjaśnienia.

Cel rozmowy i najważniejsze pytanie

Objawy lub zmiana samopoczucia: co, od kiedy, w jakich sytuacjach?

Stosowane leki i suplementy

Nazwa i moc z opakowania	Jak obecnie stosuję według zalecenia	Od kiedy / kto zalecił

Dokumenty do przygotowania

[ ] Wyniki związane ze zgłoszeniem [ ] Wcześniejsze zalecenia
[ ] Wypis lub karta konsultacji, jeśli dotyczą tej sprawy [ ] Daty dokumentów

Moje trzy pytania do lekarza